



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 13. bis 19. Oktober 2025



MONTAG 13.10.25	DIENSTAG 14.10.25	GRÜNER MITTWOCH 15.10.25	DONNERSTAG 16.10.25	FREITAG 17.10.24	SAMSTAG 18.10.25	SONNTAG 19.10.25
Graupensuppe Gemüse ^{a4,i}	Kürbiscreme ^{a1,g}	Gemüsebrühe mit Eierflocken ^{i,c}	Blumenkohlcreme ^{a1,g}	Tomatensuppe ^{a1,g}		Flädlesuppe ^{a1,i,g}
Wirsing-Hackfleisch Kartoffel-Auflauf ^{c,g} Béchamelsauce ^{a1,g} Grüner Salat ^g	Putenschnitzel Lauchgemüse ^{a1,g} Dampfkartoffeln	Gemüse Maultaschen ^{a1,c,i} Zwiebelschmelze Kartoffel/Gurken ^j Salat	Schweine Geschnetzeltes ^{a1,g} Nudeln ^{a1,c} Finger-Karotten	Fischfrikadelle ^{a1,d} Kräutersauce ^{a1,g} Kartoffelpüree ^g Zucchini-gemüse	Herzhafter Erbseneintopf ⁱ Wursteinlage ^{2,3,8}	Schweinerollbraten Rahmsauce ^{a1,g} Spätzle ^{a1,c,g} Rotkohl ^{a1,9}
Gemüsestrudel ^{a1,g,k} Dillsauce ^{a1,g} Kartoffeln	Grießquarkauflauf ^{g,c} Vanillesauce ^{g,9}	Gnocchi Tomaten-Zucchini- Auberginen Gemüse ^{a1,g}	Ravioli "Funghi" mit Pilzfüllung ^{2,a1,c,g} in Sahnesauce ^{a1,g} Grüner Salat ^g	Schupfnudeln Gemüsepfanne Kräutersauce Grüner Salat	Quarkkeulchen ^{a,a1,g} Apfelmus ^g	Knöpfungemüse- pfanne ^{a1,c,15} Grüner Salat ^g
Nektarinen Creme ^{9,g}	Fruchtjoghurt ^{9,g}	Kirschquark ^{9 g}	Obst der Saison	Bananencreme ^{9,g}	Vanille-Zimtcreme ^{9,g}	Himbeerpudding ^{1,9 g}



Essen daheim
Regine Leibold

Mo – Fr
9.00-11.00 Uhr
Tel. 2042
Übrige Zeit:/ WE
Tel.2041

Gute Pflege. Gutes Essen. Guten Appetit.



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 13. bis 19. Oktober 2025



Auszeichnungen

Grüner Mittwoch: Um die Umwelt zu schonen kochen wir mittwochs bewusst fleischlos – und mindestens genauso lecker wie sonst auch.



Allergene

Glutenhaltiges Getreide: **A1** Weizen, **A2** Dinkel, **A3** Roggen, **A4** Gerste, **A5** Hafer

B Krebstiere

C Eier

D Fische

E Erdnüsse

F Sojabohnen

G Milch

Nüsse: **H1** Mandeln, **H2** Haselnüsse, **H3** Cashewnüsse, **H4** Walnüsse, **H5** Pistazien

I Sellerie

J Senf

K Sesam

L Schwefeldioxid/ Sulfite,

M Lupinen

N Weichtiere



Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9/10 mit Süßungsmittel

15 unter Schutzatmosphäre verpackt

34 Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet



Fragen

Sie haben besondere Anforderungen (etwa pas-sierte Kost oder Unverträglichkeiten), Wünsche oder einfach nur eine Frage zu unserer Küche? Bitte sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

Küchenleitung: Hr. Schwierz, 07164/809420/410

Änderungen, auch kurzfristig, bleiben vorbehalten.