



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 19. bis 25. Oktober 2026



MONTAG 19.10.26	DIENSTAG 20.10.26	GRÜNER MITTWOCH 21.10.26 	DONNERSTAG 22.10.26	FREITAG 23.10.26	SAMSTAG 24.10.26	SONNTAG 25.10.26
Grießsuppe ^{a1,g}	Pilzcreme ^{a1,g,i}	Vegetarische ^{a1,i,c} Flädlesuppe	Spargelcreme ^{a1,i,g}	Minestrone ^{a1,i}		Gemüsebrühe mit Eierstich ^{c, i}
Oberländer ³ Bratensauce ^{a1} Schwenkkartoffeln Herbstgemüse	Schweine Grillhaxe ⁸ Sauerkraut ^{a1,10} Kartoffelpüree ^g Bratensauce ^{a1}	Paprikaschote Gemüsefüllung ³ Schnittlauchsauce ^{a1,g} Reis Grüner Salat ⁹	Fleischküchle ^{a1,c} Erbsen/Möhren Gemüse ^{a1,g} Salzkartoffeln	Rotbarschfilet ^{a1,d} Kräutersauce ^{a1,g} Rosenkohl Dampfkartoffeln	Gaisburger Marsch Siedfleisch ⁱ Zwiebelschmelze ⁱ	Kalbs Geschnetzeltes ^{a1,g} Spätzle ^{a1,c,g} Broccoli
Kürbis-Kartoffel Auflauf ^{9,c} Sahnesauce ^{a1,g} Eisbergsalat	Kaiserschmarren ^{10, c,g} Vanillesauce ^{9, g}	Zucchini-Kartoffel- rösti ^{c,a1} Schnittlauch-Quark ^g	Gemüse-Lasagne Sahnesauce ^{a1,g} Grüner Salat ^g	Gemüsestrudel ^{a1,g,k} Kräutersauce ^{a1,g} Kartoffelpüree ^g Grüner Salat ^g	Milchreis ^{9,9} heiße Kirschen ⁹	Tortelloni mit Käse-Füllung in Kräutersauce ^{a1,g} Grüner Salat ⁹
Waldbeeren Quark ^{9, g}	Schokoladen Creme ^{9, g}	Obstsalat ⁹	Pistazienpudding ^{h5,9,g}	Grießspeise mit Zimt ^{a1,g}	Vanillepudding ^{9,g}	Buttermilch ^{9, g}

Essen daheim
Regine Leibold
Mo – Fr
9.00-11.00 Uhr
Tel. 2042
Übrige Zeit:/ WE
Tel.2041

Gute Pflege. Gutes Essen. Guten Appetit.



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 19. bis 25. Oktober 2026



Auszeichnungen

Grüner Mittwoch: Um die Umwelt zu schonen kochen wir mittwochs bewusst fleischlos – und mindestens genauso lecker wie sonst auch.



Allergene

Glutenhaltiges Getreide: **A1** Weizen, **A2** Dinkel, **A3** Roggen, **A4** Gerste, **A5** Hafer

B Krebstiere

C Eier

D Fische

E Erdnüsse

F Sojabohnen

G Milch

Nüsse: **H1** Mandeln, **H2** Haselnüsse, **H3** Cashewnüsse, **H4** Walnüsse, **H5** Pistazien

I Sellerie

J Senf

K Sesam

L Schwefeldioxid/ Sulfite,

M Lupinen

N Weichtiere



Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9/10 mit Süßungsmittel

15 unter Schutzatmosphäre verpackt

34 Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet



Fragen

Sie haben besondere Anforderungen (etwa pas-sierte Kost oder Unverträglichkeiten), Wünsche oder einfach nur eine Frage zu unserer Küche? Bitte sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

Küchenleitung: Hr. Schwierz, 07164/809420/410

Änderungen, auch kurzfristig, bleiben vorbehalten.