



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 26.Oktober bis. 01.November 2026



MONTAG 26.10.26	DIENSTAG 27.10.26	GRÜNER MITTWOCH 28.10.26 	DONNERSTAG 29.10.26	FREITAG 30.10.26	SAMSTAG 31.10.26	SONNTAG 01.11.26
Graupensuppe Gemüse ^{a4,i}	Paprikacreme ^{a1,g}	Gemüsebrühe mit Eierflocken ^{i,c}	Blumenkohlcreme ^{a1,g}	Tomatensuppe ^{a1,g}		Flädlesuppe ^{a1,i,g}
Mediterrane Hack- fleisch-Gemüse- Pfanne mit Nudeln	Gebackener Leberkäse Bratensauce Erbsengemüse Kartoffelpüree	Eier-Omelett ^{c,g} Spinat ^{a1,g} Dampfkartoffeln	Rindergulasch ^{a1,g} Spätzle ^{a1,c} Balkangemüse	Wildlachsfilet ^{a1,d} Kräutersauce ^{a1,g} Kartoffelpüree ^g Zucchini-gemüse	Herbstlicher Gemüseeintopf Siedfleisch	Spanferkelrollbraten Rahmsauce ^{a1,g} Serviettenknödel ^{a1,c,g} Rotkohl ^{a1,g}
Teigtasche gefüllt mit Lauch ^{a1,c,g} Kräutersauce ^{a1,g} Reis Grüner Salat ^g	Apfelringe im Back- teig ^{a1,g,c} Vanillesauce ^{g,g}	Sellerie-Knusper Schnitzel ^{a1,i} Dampfkartoffeln Schnittlauchsauce ^{a1,g} Grüner Salat ^g	Kartoffelfrischkäse- taschen ^g Karottengemüse ^g	Gemüseschnitzel ^{a1,a5} Dampfkartoffeln Kräutersauce ^{a1,g} Gem. Salat ^g	Quarkkeulchen ^{a,a1,g} Apfelmus ^g	Knöpflegemüse- pfanne ^{a1,c,15} Grüner Salat ^g
Schokoladen Creme ^{g,g}	Fruchtjoghurt ^{g,g}	Frisches Obst	Kirschquark ^{g,g}	Bananencreme ^{g,g}	Vanille-Zimtcreme ^{g,g}	Himbeerpudding ^{1,9,g}

Essen daheim

Regine Leibold

Mo – Fr

9.00-11.00 Uhr

Tel. 2042

Übrige Zeit:/ WE Tel.2041

Gute Pflege. Gutes Essen. Guten Appetit.



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 26.Oktober bis. 01.November 2026



Auszeichnungen

Grüner Mittwoch: Um die Umwelt zu schonen kochen wir mittwochs bewusst fleischlos – und mindestens genauso lecker wie sonst auch.



Allergene

Glutenhaltiges Getreide: **A1** Weizen, **A2** Dinkel, **A3** Roggen, **A4** Gerste, **A5** Hafer

B Krebstiere

C Eier

D Fische

E Erdnüsse

F Sojabohnen

G Milch

Nüsse: **H1** Mandeln, **H2** Haselnüsse, **H3** Cashewnüsse, **H4** Walnüsse, **H5** Pistazien

I Sellerie

J Senf

K Sesam

L Schwefeldioxid/ Sulfite,

M Lupinen

N Weichtiere



Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9/10 mit Süßungsmittel

15 unter Schutzatmosphäre verpackt

34 Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet



Fragen

Sie haben besondere Anforderungen (etwa pas-sierte Kost oder Unverträglichkeiten), Wünsche oder einfach nur eine Frage zu unserer Küche? Bitte sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

Küchenleitung: Hr. Schwierz, 07164/809420/410

Änderungen, auch kurzfristig, bleiben vorbehalten.