



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 27. Oktober bis 02. November 2025



MONTAG 27.10.25	DIENSTAG 28.10.25	GRÜNER MITTWOCH 29.10.25	DONNERSTAG 30.10.25	FREITAG 31.10.25	SAMSTAG 01.11.25	SONNTAG 02.11.25
Gemüsecreme ^{i,g}	Graupensuppe mit Gemüse ^{a4,i}	Tomatensuppe ^{a1,g}	Kraftbrühe mit Ei ^{c,i}	Minestrone ^{a1,i}		Fadennudelsuppe ^{a1,c,i}
Tafelspitz Meerrettichsauce ^{a1,g} Rote Beetesalat ¹⁰ Salzkartoffeln	Nudeln ^{a1,c} Hackfleischsauce ⁱ „Bolognese“ Art Gem. Salat ⁹	Blumenkohl ^{a1,g} Käsemedaillon Schnittlauchsauce ^{a1,g} Dampfkartoffeln Grüner Salat ^g	Hirtenrolle ^{a1,g,i,j} Rahmsauce ^{a1,g} Schwenkkartoffeln Wintergemüse	Pan/ged. Rotbarschfilet ^{d, a1} Ratatouillegemüse Dampfkartoffeln	Ungarische Gulaschsuppe ^{a1}	Schweinerolle „Allgäuer Art“ Rahmsauce ^{a1,g} Kartoffelpüree ⁹ Rosenkohl
Gefüllte Zucchini Schiffchen Béchamelsauce ^{a1,g} Kartoffelpüree ⁹	Kaiserschmarren ^{10, c,g} Vanillesauce ^{9, g}	Bunte Pfannenge- müse ^{q1,g} Schnittlauchsauce Butterreis	Tortelloni mit Käse-Füllung ^{a1,c,g} in Tomatensauce ^{a1,g} Grüner Salat ^g	Pilzragout ^{a1,c} Spinatknödel ^{a1,g} Grüner Salat ⁹	Grießquarkauflauf ^{a1,c,g} Vanillesauce ^{9,10}	Gemüsereispfanne Currysauce ^{a1,g} Grüner Salat ⁹
Fruchtquark Creme ^{9, g}	Grießspeise ^{9, a1,g}	Kirschjoghurt ^{g9}	Pistaziencreme ^{h5, 9, g}	Milchreis mit Zimt ^{g9}	Schokoladen Pudding ^{9, g}	Nektarinen Creme ^{9, g}

Essen daheim

Regine Leibold

Mo – Fr

9.00-11.00 Uhr

Tel. 2042

Übrige Zeit:/ WE Tel.2041

Gute Pflege. Gutes Essen. Guten Appetit.



Unsere Speisekarte

Michael-Hörauf-Stift, 27.Oktober bis 02. November 2025



Auszeichnungen

Grüner Mittwoch: Um die Umwelt zu schonen kochen wir mittwochs bewusst fleischlos – und mindestens genauso lecker wie sonst auch.



Allergene

Glutenhaltiges Getreide: **A1** Weizen, **A2** Dinkel, **A3** Roggen, **A4** Gerste, **A5** Hafer

B Krebstiere

C Eier

D Fische

E Erdnüsse

F Sojabohnen

G Milch

Nüsse: **H1** Mandeln, **H2** Haselnüsse, **H3** Cashewnüsse, **H4** Walnüsse, **H5** Pistazien

I Sellerie

J Senf

K Sesam

L Schwefeldioxid/ Sulfite,

M Lupinen

N Weichtiere



Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoffen

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9/10 mit Süßungsmittel

15 unter Schutzatmosphäre verpackt

34 Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet



Fragen

Sie haben besondere Anforderungen (etwa pas-sierte Kost oder Unverträglichkeiten), Wünsche oder einfach nur eine Frage zu unserer Küche? Bitte sprechen Sie uns jederzeit gerne an.

Küchenleitung: Hr. Schwierz, 07164/809420/410

Änderungen, auch kurzfristig, bleiben vorbehalten.